# Informatie 3-daagse cursus CGT voor ernstige vermoeidheid bij MS

**Inleiding:**

Vermoeidheid is een klacht die bij 70-80% van de patiënten met MS voorkomt en die vaak wordt ervaren als een van de meest belemmerende klachten in het dagelijks leven. Hoewel de vermoeidheid een gevolg is van de MS kunnen cognitieve en gedragsmatige factoren een rol spelen in het instandhouden en verergeren ervan. Uit onderzoek is gebleken dat cognitieve gedragstherapie effectief is in het verminderen van de MS-gerelateerde vermoeidheid.

In deze cursus worden psychologen getraind in het toepassen van het behandelprotocol zoals dat is ontwikkeld voor en op effectiviteit getoetst in de TREFAMS-CBT studie.

**Doelgroep:**

Psychologen die binnen ziekenhuis of revalidatiecentrum werken met MS patiënten. Vooralsnog wordt deze cursus alleen aangeboden aan psychologen binnen behandelcentra die meedoen aan de effectstudie Blended-CBT for MS-related fatigue waarin de effectiviteit van het huidige protocol zal worden vergeleken met blended CGT.

**Programma:**

De cursus bestaat uit 3 dagen, waarin aandacht besteed wordt aan de verklaringsmodellen van MS bij vermoeidheid en de achtergrond van cognitieve gedragstherapie voor MS-gerelateerde vermoeidheid. Alle onderdelen van de behandeling komen aan bod en zullen worden geoefend aan de hand van rollenspellen en simulatiepatiënten.

**Aantal contacturen:**

De cursus bestaat uit 21 contacturen.

**Docenten:**

*Prof. dr. Hans Knoop, klinisch psycholoog*

Hans Knoop is werkzaam als hoogleraar Evidence based behavioural and psychological interventions in medical conditions, op de afdeling Medische Psychologie van het AMC, en tevens hoofd van het Nederlands Kenniscentrum Chronisch Vermoeidheid. Hij heeft o.a. veel expertise op het gebied van behandeling van chronisch vermoeidheid en is auteur van het behandelprotocol voor CGT voor MS-gerelateerde vermoeidheid.

*Drs. Marieke Houniet- de Gier, Gz-psycholoog/cognitief gedragstherapeut*

Marieke Houniet is als Gz-psycholoog werkzaam op de afdeling Medische psychologie van het VUmc. Naast veel ervaring met MS-patienten , heeft zij als therapeut binnen de TREFAMS studie ervaring opgedaan met deze specifieke behandeling en is nu recent gestart met promotieonderzoek naar de effectiviteit van blended-CGT voor MS-gerelateerde vermoeidheid.

**Literatuur:**

1. Bleijenberg G, Knoop H. Vermoeidheid bij Multiple Sclerose. In: Willigen CP. (ed). Jaarboek Fysiotherapie Kinisitherapie. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum, 2010: 156-172.
2. van Kessel K, Moss-Morris R. Understanding multiple sclerosis fatigue: a synthesis of biological and psychological factors. J Psychosom Res. 2006; 61:583-5.
3. Knoop H, van Kessel K, Moss-Morris R. Which cognitions and behaviours mediate the positive effect of cognitive behavioural therapy on fatigue in patients with multiple sclerosis? Psychol Med. 2012 Jan;42(1):205-13
4. van den Akker LE, Beckerman H, Collette EH, Twisk JW, Bleijenberg G, Dekker J, Knoop H, de Groot V; TREFAMS-ACE Study Group. Cognitive behavioral therapy positively affects fatigue in patients with multiple sclerosis: Results of a randomized controlled trial. Mult Scler. 2017 May
5. van den Akker LE, Beckerman H, Collette EH, Eijssen IC, Dekker J, de Groot V. Effectiveness of cognitive behavioral therapy for the treatment of fatigue in patients with multiple sclerosis: A systematic review and meta-analysis. J Psychosom Res. 2016 Nov; 90:33-42
6. van Kessel K, Wouldes T, Moss-Morris R. A New Zealand pilot randomized controlled trial of a web-based interactive self-management programme (MSInvigor8) with and without email support for the treatment of multiple sclerosis fatigue. Clin Rehabil. 2016 May;30(5):454-62